

LE VIGARO

11.2016

Mehr als ein Newsletter für Labormedizin
Dr. med. Edouard H. Viollier, FMH Innere Medizin
Dominic Viollier, lic. oec. HSG

Ergometrie Kardiale Ischämiediagnostik

Indikation Abklärung von Thoraxschmerzen, Hinweise auf kardiale Ischämie, Bewertung der Arbeitskapazität, Blutdruckverhalten, Rhythmusstörungen

Insbesondere bei Patienten mit mittlerer Vortestwahrscheinlichkeit von 15 – 85% (d.h. vor allem Männer ab 30 Jahre und Frauen ab 60 Jahre)

Durchführung

- Fahrradergometer: Steigerung der Belastung in 25 bis 50 Watt-Stufen alle 2 Minuten bis zum Erreichen von Abbruchkriterien oder Erreichen der maximalen körperlichen Belastbarkeit
- Laufband: Steigerung der Belastung nach BRUCE-Protokoll um 2 – 3 MET (metabolic equivalent) alle 3 Minuten

Einfach und
kostengünstig



- Abbruchkriterien**
- Absolut: Schwere Angina pectoris, systolischer Blutdruckabfall um -20 mmHg, ST-Strecken-Hebung, Kammertachykardie > 6 Schläge, Kammerflimmern, AV-Block dritten Grades
 - Relativ: ST-Streckensenkung ≥ 3 mm, zunehmende Angina pectoris, Kammertachykardie < 6 Schläge, hohe Kammer-Frequenz bei Vorhofflimmern, auffallende Zunahme von VES (ventrikulären Extrasystolen), Blutdruck > 250 mmHg systolisch und oder > 115 mmHg diastolisch

Auswertung

Horizontale oder deszendierende ST-Streckensenkung (Messung 0.08 ms nach J-Punkt) ≥ 0.1 mV im Vergleich zu isoelektrischer ST-Strecke in Ruhe bedeutet eine signifikante ST-Streckensenkung. Ursache kann eine kardiale Ischämie sein. Falsch positive Resultate möglich bei linksventrikulärer Hypertrophie, mit Digitalis behandelten Patienten, WPW-Syndrom oder vorbestehendem Linksschenkelblock. Die Sensitivität beträgt 68% resp. die Spezifität 77%.

Die Ergometrie sollte daher auch im Zusammenhang mit dem kardiovaskulären Risikoprofil und der Induzierbarkeit von Beschwerden interpretiert werden.

Preis CHF 182.– (Tarmed-Position 17.0090)

Information

Literatur auf Anfrage
Dr. med. Petra Kohler, FMH Innere Medizin, Kardiologie, Leiterin Kardiologie
Dr. med. Ruth von Dahlen, FMH Innere Medizin, Kardiologie, Stv. Leiterin Kardiologie
Dr. med. Axel Fehr, FMH Innere Medizin, Kardiologie
Dr. med. univ. Martina Sopira, FMH Innere Medizin, Kardiologie

Redaktion

Dr. med. Maurice Redondo, FMH Hämatologie, Spezialist für Labormedizinische Analytik FAMH, Bereichsleiter Produktion West