

LEVIGARO

Kardiovaskuläre Risikofaktoren

Risikostratifizierung und Behandlungsindikation nach AGLA

(AGLA → Arbeitsgruppe Lipide und Atherosklerose)

Indikation Abklärung für alle ab 40 Jahren

AGLA-Score Online-Kalkulator → <http://www.agla.ch/p10-1.html>

**Individuelle
Risikoberechnung**

Risikofaktoren	Punkte	Risiko, in den nächsten 10 Jahren ein akutes Koronarereignis zu erleiden			Zielwerte der lipid-senkenden Therapie: LDL-Cholesterin
		Punkte	Risiko [%]	Beurteilung	
Alter	35 – 39	0	0 – 24	niedrig	< 4.1 mmol/L
	40 – 44	6	25 – 31		
	45 – 49	11	32 – 41		
	50 – 54	16	42 – 49		
	55 – 59	21	50 – 58		
	60 – 65	26	> 58		
Familien-anamnese	negativ	0	> 20	intermediär	< 3.4 mmol/L
	positiv	4		hoch*	< 2.6 mmol/L
Zigaretten-raucher	nein	0		sehr hoch**	< 1.8 mmol/L
	ja	8			
Systolischer Blutdruck	< 120	0	Bei bekannter koronarer Herzerkrankung, Atherosklerose, Diabetes mellitus Typ II oder Diabetes mellitus Typ I mit Endorganschaden besteht unabhängig vom AGLA-Score ein sehr hohes** Risiko!		
	120 – 129	2			
	130 – 139	3			
	140 – 159	5			
HDL-Cholesterin [mmol/L]	≥ 160	8	Bei Patienten mit LDL-Cholesterin > 4.9 mmol/L und Blutdruck > 160 / 100 mmHg besteht ein hohes* Risiko.		
	< 0.91	11			
	0.91 – 1.16	8			
Triglyceride [mmol/L]	1.17 – 1.41	5	Diabetes mellitus: Diagnose HbA _{1c} ≥ 6.5% oder Glukose nüchtern > 7.0 mmol/L		
	≥ 1.42	0			
	< 1.14	0			
LDL-Cholesterin [mmol/L]	1.14 – 1.70	2	Weitere Exemplare des Vigaros können mit der beiliegenden Bestellkarte zur Abgabe für Patienten bezogen werden.		
	1.71 – 2.27	3			
	≥ 2.28	4			
	< 2.59	0			
Summe	2.59 – 3.36	5			
	3.37 – 4.13	10			
	4.14 – 4.91	14			
	≥ 4.92	20			

Preis Cholesterin CHF 2.50 HDL CHF 3.20 LDL kostenlos berechnet
Triglyceride CHF 2.80 Glukose CHF 2.50 HbA_{1c} CHF 17.80

Information Literatur auf Anfrage

Dr. med. Petra Kohler, FMH Innere Medizin, Kardiologie, Leiterin Kardiologie
Dr. med. Ruth von Dahlen, FMH Innere Medizin, Kardiologie, Stv. Leiterin Kardiologie
Dr. med. Vânia Barbosa Zaugg, FMH Kardiologie, Kardiologie

Redaktion Dr. med. Dieter Burki, FAMH Labormedizin, Bereichsleiter Produktion West
contact@viollier.ch | www.viollier.ch