

# LEVIGARO

## Kardiovaskuläre Risikofaktoren

### Risikostratifizierung und Behandlungsindikation nach AGLA

(AGLA → Arbeitsgruppe Lipide und Atherosklerose)

**Indikation** Abklärung für alle ab 40 Jahren

**AGLA-Score** Online-Kalkulator → <http://www.agla.ch/p10-1.html>

**Individuelle  
Risikoberechnung**

Risikofaktoren	Punkte	Risiko, in den nächsten 10 Jahren ein akutes Koronarereignis zu erleiden			Zielwerte der lipid-senkenden Therapie: LDL-Cholesterin
		Punkte	Risiko [%]	Beurteilung	
Alter	35 – 39	0	0 – 24	niedrig	< 4.1 mmol/L
	40 – 44	6	25 – 31		
	45 – 49	11	32 – 41		
	50 – 54	16	42 – 49		
	55 – 59	21	50 – 58		
	60 – 65	26	> 58		
Familien-anamnese	negativ	0	> 20	intermediär	< 3.4 mmol/L
	positiv	4		hoch*	< 2.6 mmol/L
Zigaretten-raucher	nein	0	> 20	sehr hoch**	< 1.8 mmol/L
	ja	8			
Systolischer Blutdruck	< 120	0			
	120 – 129	2			
	130 – 139	3			
	140 – 159	5			
HDL-Cholesterin [mmol/L]	≥ 160	8			
	< 0.91	11			
	0.91 – 1.16	8			
Triglyceride [mmol/L]	1.17 – 1.41	5			
	≥ 1.42	0			
	< 1.14	0			
LDL-Cholesterin [mmol/L]	1.14 – 1.70	2			
	1.71 – 2.27	3			
	≥ 2.28	4			
	< 2.59	0			
LDL-Cholesterin [mmol/L]	2.59 – 3.36	5			
	3.37 – 4.13	10			
	4.14 – 4.91	14			
	≥ 4.92	20			
Summe					

Bei bekannter koronarer Herzerkrankung, Atherosklerose, Diabetes mellitus Typ II oder Diabetes mellitus Typ I mit Endorganschaden besteht unabhängig vom AGLA-Score ein sehr hohes\*\* Risiko!

Bei Patienten mit LDL-Cholesterin > 4.9 mmol/L und Blutdruck > 160 / 100 mmHg besteht ein hohes\* Risiko.

#### Diabetes mellitus: Diagnose

HbA<sub>1c</sub> ≥ 6.5% oder Glukose nüchtern > 7.0 mmol/L

Weitere Exemplare des Vigaro können mit der beiliegenden Bestellkarte zur Abgabe für Patienten bezogen werden.

<b>Preis</b>	Cholesterin	CHF 2.50	HDL	CHF 3.20	LDL	kostenlos berechnet
	Triglyceride	CHF 2.80	Glukose	CHF 2.50	HbA <sub>1c</sub>	CHF 17.80

#### Information Literatur auf Anfrage

Dr. med. Petra Kohler, FMH Innere Medizin, Kardiologie, Leiterin Kardiologie  
Dr. med. Ruth von Dahlen, FMH Innere Medizin, Kardiologie, Stv. Leiterin Kardiologie  
Dr. med. Vânia Barbosa Zaugg, FMH Kardiologie, Kardiologie

**Redaktion** Dr. med. Dieter Burki, FAMH Labormedizin, Bereichsleiter Produktion West  
contact@viollier.ch | www.viollier.ch