

# LEVIGARO

154 / update 11.14

L'actualité médicale vue par votre laboratoire  
Dr méd. Edouard H. Viollier, FMH Médecine interne  
Dominic Viollier, lic. oec. HSG

## Syndrome d'apnées obstructives du sommeil (SAOS) Quand une investigation par pulsoxymétrie est-elle indiquée ?

**Prémisse** Les patients souffrant d'un syndrome d'apnées obstructives du sommeil (SAOS) ronflent de manière très irrégulière. Les arrêts respiratoires provoquent des réactions de micro-éveil. Cette désorganisation de l'architecture du sommeil peut entraîner une fatigue diurne avec propension à la somnolence (par ex. 'micro-sommeil' lors de la conduite d'un véhicule), ainsi qu'une hypertension artérielle, des troubles du rythme cardiaque, une coronaropathie, une insuffisance cardiaque et un accident vasculaire cérébral.

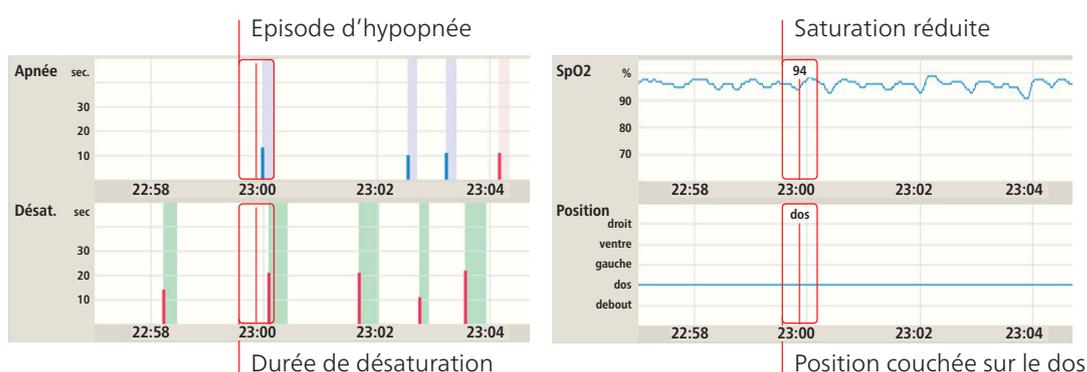
**Indications** Score sur l'échelle de somnolence d'Epworth : somme des points d'après le tableau > 10 : sensibilité d'environ 85 %, spécificité d'environ 65 % pour un SAOS (Likelihood Ratio : LR+ 2.4, LR- 0.23).

### Durant quelle activité vous endormez-vous pendant la journée ?

| Somnolence diurne            | impossible | guère possible | possible | probable |
|------------------------------|------------|----------------|----------|----------|
| En étant assis ou en lisant  | 0          | 1              | 2        | 3        |
| En regardant la télévision   | 0          | 1              | 2        | 3        |
| Au cinéma ou au théâtre      | 0          | 1              | 2        | 3        |
| En voiture comme passager    | 0          | 1              | 2        | 3        |
| En s'allongeant l'après-midi | 0          | 1              | 2        | 3        |
| Au cours d'une conversation  | 0          | 1              | 2        | 3        |
| Assis après un repas         | 0          | 1              | 2        | 3        |
| En voiture au feu rouge      | 0          | 1              | 2        | 3        |

### Rapport de pulsoxymétrie

Rapport différencié



### Evaluation

Index d'apnées-hypopnées (IAH) : nombre d'épisodes par heure de sommeil

| IAH | moins de 5 | 5 à 14     | 15 à 29     | 30 et plus  |
|-----|------------|------------|-------------|-------------|
|     | normal     | SAOS léger | SAOS modéré | SAOS sévère |

### Avantages

- Enregistrement fiable des désaturations et du pouls pendant le sommeil
- Grand confort de port, examen ambulatoire

### Prix

CHF 179.–

### Information Littérature sur demande

Dr méd. Petra Kohler, FMH Médecine interne, Cardiologie, responsable Cardiologie  
Dr méd. Edelbert Imhof, FMH Médecine interne, Pneumologie, CDC Médecine du sommeil

**Rédaction** Dr méd. Dieter Burki, FAMH médecine de laboratoire, responsable du département Production Ouest  
contact@viollier.ch | www.viollier.ch