

LEVIGARO

Exploré
génétiquement
et fonctionnelle-
ment

Intolérance au lactose et au fructose

Exploration globale par la génétique et les tests fonctionnels

Physiopathologie

Le **lactose** (sucre du lait) est hydrolysé dans l'intestin grêle en glucose et galactose par l'enzyme lactase, qui, tous deux, peuvent être résorbés. L'absence de l'enzyme peut être primaire (intolérance héréditaire au lactose) ou secondaire, résultant d'inflammations aiguës (gastro-entérites), chroniques (maladie coeliaque, inflammations intestinales chroniques) ainsi qu'après une intervention chirurgicale au niveau de l'intestin.

Le **fructose** (sucre des fruits) est résorbé dans l'intestin grêle via la protéine de transport spécifique GLUT5, dont la fonction est amoindrie lors d'une intolérance au fructose.

Lorsque le lactose resp. le fructose passent dans le côlon, ils sont dégradés par la flore bactérienne avec production de CO₂, de méthane et également d'hydrogène moléculaire H₂. Le H₂ est résorbé et parvient dans l'air exhalé, dans lequel il peut être mesuré.



Indications

- Diarrhées chroniques, douleurs abdominales, ballonnements
- Maladie coeliaque, inflammations intestinales chroniques; status après infection gastro-intestinale, intervention chirurgicale au niveau de l'intestin
- Intolérance connue à l'une des deux substances : une intolérance combinée au lactose et au fructose survient chez 50 % des patients.

Examens

Intolérance primaire au lactose (IPL)

Recherche de mutations spécifiques dans le promoteur du gène lactase → Le Vigarò 111

Intolérance primaire et secondaire au lactose / Intolérance secondaire au fructose

Mesure, sur 2 – 3 h, de la concentration de H₂ dans l'air exhalé avant et après la prise de 50 g de lactose resp. de fructose. La préparation des patients est prépondérante pour obtenir des résultats pertinents : → Informations pour patients N° Art. 13456

Interprétation

Une augmentation de l'H₂ dans l'air exhalé > 20 ppm par rapport à la valeur basale et l'apparition de la symptomatologie correspondante sont le signe d'une intolérance au lactose resp. au fructose. Sensibilité : 89 – 100 %, spécificité 79 – 100 % (données pour le lactose).

Résultats faussement élevés : - prolifération bactérienne (intestin grêle ou cavité buccale)

Résultats faussement

- après antibiothérapie

normaux :

- en cas de flore intestinale productrice primaire de méthane

Réalisation des tests respiratoires à l'hydrogène

Dans les ambulatoires Viollier, en ambulatoire après prise de rendez-vous par téléphone :

Baar	T 041 399 38 80	Biel / Bienne	T 032 329 56 56	Winterthur	T 052 264 57 57
Bad Ragaz	T 081 303 38 70	Genève	T 022 839 53 92	Zurich	T 0848 121 121
Bâle	T 061 486 11 11	Lausanne	T 021 321 28 28		
Berne	T 031 330 17 17	Lugano	T 091 910 99 11		

Prix

CHF 192.– test respiratoire H₂ pour le lactose ou le fructose

CHF 154.– disposition génétique d'une intolérance primaire au lactose (sang EDTA ou frottis jugal)

Information Littérature sur demande

Dr pharm. Sarah Molteni, FAMH Médecine de laboratoire, responsable adj. Assurance qualité

Dr phil. Il Giovanni Togni, FAMH Médecine de laboratoire, responsable Viollier Lugano SA / responsable adjoint Analyses spéciales

Myriam Flückiger, Technicienne en analyses biomédicales dipl. ES, responsable Viollier Bern AG / co-responsable Viollier Biel / Bienne SA

Dr phil. Il Christoph Noppen, FAMH Médecine de laboratoire, responsable Génétique / Biologie moléculaire

Rédaction Dr méd. Dieter Burki, FAMH Médecine de laboratoire, responsable du département Production Ouest
contact@viollier.ch | www.viollier.ch