

LEVIGARO

154 / update 11.14

L'actualité médicale vue par votre laboratoire
Dr méd. Edouard H. Viollier, FMH Médecine interne
Dominic Viollier, lic. oec. HSG

Sindrome delle apnee ostruttive del sonno (OSAS)

Quando è consigliato un accertamento mediante pulsossimetria?

Quadro

I pazienti affetti da sindrome delle apnee ostruttive del sonno (OSAS) russano in modo molto irregolare. Pause nella respirazione portano a risvegli improvvisi. Questo disturbo dell'architettura del sonno può determinare una stanchezza diurna associata ad una tendenza ad addormentarsi (ad es. 'colpo di sonno' mentre si guida), oltre che un'ipertensione arteriosa, disturbi del ritmo cardiaco, una cardiopatia coronarica, un'insufficienza cardiaca ed un colpo apoplettico.

Indicazioni

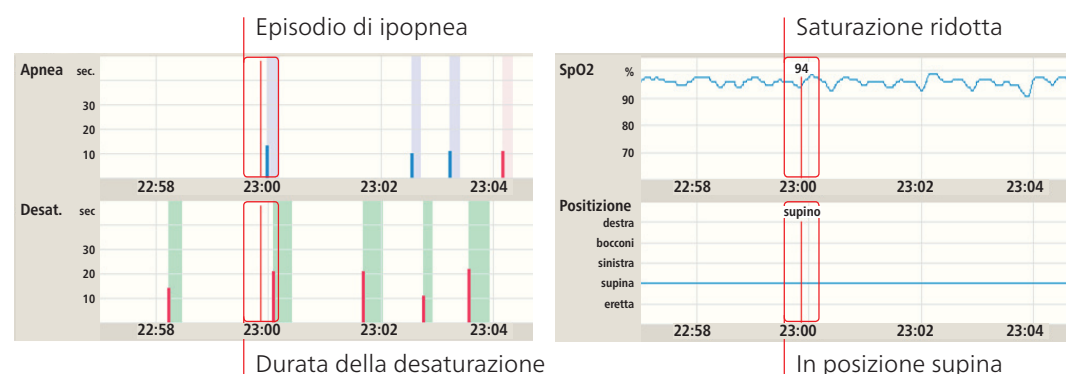
Epworth Sleepiness Score: somma dei punti >10 in base alla tabella: Sensibilità dell'85% ca., specificità del 65% ca. per l'OSAS (likelihood ratio: LR + 2.4, LR - 0.23).

Facendo quali di queste attività vi addormentate durante il giorno?

Sonnolenza diurna	impossibile	poco probabile	possibile	probabile
Stando seduti o leggendo	0	1	2	3
Davanti al televisore	0	1	2	3
Al cinema o a teatro	0	1	2	3
Stando in auto da passeggeri	0	1	2	3
Sdraiandosi a mezzogiorno	0	1	2	3
Discutendo	0	1	2	3
Sedendosi dopo aver mangiato	0	1	2	3
In auto mentre il semaforo è rosso	0	1	2	3

Referto pulsossimetria

Referto
differenziato



Valutazione

Indice apnea-ipopnea (AHI): numero degli episodi per ora di sonno

AHI	< 5	da 5 a 14	da 15 a 29	> 30
	normale	OSAS leggera	OSAS medio-grave	OSAS grave

Vantaggi

- Registrazione affidabile delle desaturazioni e del battito mentre si dorme
- Elevata comodità, visita ambulatoriale

Prezzo

CHF 179.-

Informazioni

Letteratura su richiesta
Dr. med. Petra Kohler, FMH in medicina interna, cardiologia, responsabile cardiologia
Dr. med. Edelbert Imhof, FMH in medicina interna, pneumologia, CDC medicina del sonno

Redazione Dr. med. Dieter Burki, FAMH in medicina di laboratorio, responsabile Produzione Ovest
contact@viollier.ch | www.viollier.ch