

LEVIGARO

L'attualità medica dal punto di vista del Suo laboratorio

Dr. med. Edouard H. Viollier, FMH in medicina interna

Dominic Viollier, lic. oec. HSG

HbA_{1c} – Emoglobina glicata

Diabete mellito: diagnosi e monitoraggio

**Novità: HbA_{1c}
anche per
la diagnosi**

Introduzione

L'HbA_{1c} (emoglobina glicata) è un eccellente parametro per il **monitoraggio a lungo termine** del diabete mellito. Fornisce informazioni sulla concentrazione di glucosio delle ultime 6 - 8 settimane e rimane indipendente da variazioni circadiane e fluttuazioni di breve durata.

La Società Svizzera di Endocrinologia e Diabetologia (SSED) raccomanda **la determinazione dell'HbA_{1c} anche per la diagnosi** del diabete mellito.



Vantaggi

- il paziente non deve essere a digiuno
- preanalitica semplice
- non influenzato da stress e malattie acute

Criteri

La diagnosi di diabete viene posta se il valore dell'HbA_{1c} ≥ 6.5%

I criteri diagnostici finora impiegati mantengono la loro validità:

- glicemia plasmatica a digiuno ≥ 7.0 mmol/L
- glucosio in un TCGo (standard OMS, 75 g glucosio p.o.) dopo 2h ≥ 11.1 mmol/L
- glicemia casuale ≥ 11.1 mmol/L con sintomi di iperglicemia

Limitazioni

La determinazione dell'HbA_{1c} non è affidabile in caso di:

- ridotta vita degli eritrociti (emolisi, emoglobinopatie, cirrosi epatica, insufficienza renale cronica ed anemia sideropenica)
- rare varianti emoglobiniche

In questi casi la diagnosi di diabete mellito va posta mediante misurazioni singole della glicemia oppure mediante un test da carico con glucosio orale (TCGo).

Materiale

1 mL sangue completo in provetta EDTA, lilla (6)

Metodo

Immunturbidimetria; standardizzato IFCC, convertito su NGSP / DCCT / UKPDS

Le determinazioni dell'HbA_{1c} con apparecchi point-of-care per la diagnosi di diabete mellito **non** sono adatti a causa della scarsa precisione.

Prezzo

CHF 17.90

Informazioni Letteratura su richiesta

Dr. phil. Il Maurus Curti, FAMH in medicina di laboratorio, Responsabile Analisi speciali

Dr. phil. Il Giovanni Togni, FAMH in medicina di laboratorio, Responsabile Lugano / Sostituto responsabile Analisi speciali

Dr. med. Christian Rolf Göpfert, Specialista in medicina di laboratorio, MBA, Responsabile Corelab

Dr. pharm. Sarah Molteni, FAMH in medicina di laboratorio, Sostituta responsabile Assicurazione Qualità

Dr. rer. nat. Kristina Kufner, cand. FAMH in medicina di laboratorio, Corelab

Redazione Dr. med. Dieter Burki, FAMH in medicina di laboratorio, Responsabile del settore Produzione Ovest
contact@viollier.ch | www.viollier.ch