

# LEVIGARO

183 / 08.12  
L'attualità medica dal punto di vista del Suo laboratorio  
Dr. med. Edouard H. Viollier, FMH in medicina interna  
Dominic Viollier, lic. oec. HSG

## Fattori di rischio cardiovascolare

Stratificazione del rischio ed indicazione per il trattamento secondo GSLA  
(GSLA → Gruppo di Studio Lipidi ed Aterosclerosi)

**Indicazione** Chiarimento per tutti a partire dai 40 anni

**Score GSLA** Calcolatore online → <http://www.agla.ch/p10-1.html>

**Calcolo individuale  
del rischio**

Fattori di rischio	Punti	Rischio di sviluppare un evento coronarico acuto nei successivi 10 anni			Valori bersaglio per la terapia ipolipemizzante: Colesterolo LDL	
		Punti	Rischio [%]	Interpretazione		
Età	35 – 39	0	0 – 24	< 1	bassa < 4.1 mmol/L	
	40 – 44	6	25 – 31	1 – 2		
	45 – 49	11	32 – 41	2 – 5		
	50 – 54	16	42 – 49	5 – 10		
	55 – 59	21	50 – 58	10 – 20		intermedio < 3.4 mmol/L
	60 – 65	26	> 58	> 20		alto* < 2.6 mmol/L molto alto** < 1.8 mmol/L
Anamnesi familiare	neg	0	<p>In caso di coronaropatie conosciute, aterosclerosi, diabete mellito di tipo 2 o diabete mellito di tipo 1 con danni organici sussiste un rischio molto elevato** indipendentemente dallo score GSLA!</p> <p>In caso di pazienti con colesterolo LDL &gt; 4.9 mmol/L e pressione sanguigna &gt; 160 / 100 mmHg sussiste un rischio elevato*.</p> <p><b>Diabete mellito: diagnosi</b> HbA<sub>1c</sub> ≥ 6.5% o glucosio a digiuno &gt; 7.0 mmol/L</p> <p>Ulteriori esemplari del Le Vigaro, da destinare ai pazienti, possono essere ottenuti mediante l'allegata cartolina d'ordinazione.</p>			
	pos	4				
Fumatore	no	0				
	sì	8				
Pressione arteriosa sistolica	< 120	0				
	120 – 129	2				
	130 – 139	3				
	140 – 159	5				
Colesterolo HDL [mmol/L]	≥ 160	8				
	< 0,91	11				
	0,91 – 1,16	8				
Trigliceridi [mmol/L]	1,17 – 1,41	5				
	≥ 1,42	0				
	< 1,14	0				
Colesterolo LDL [mmol/L]	1,14 – 1,70	2				
	1,71 – 2,27	3				
	≥ 2,28	4				
Somma	< 2,59	0				
	2,59 – 3,36	5				
	3,37 – 4,13	10				
	4,14 – 4,91	14				
	≥ 4,92	20				

**Prezzo** Colesterolo CHF 2.50 HDL CHF 3.20 LDL calcolato gratuitamente  
Trigliceridi CHF 2.80 Glucosio CHF 2.50 HbA<sub>1c</sub> CHF 17.80

**Informazioni** Letteratura su richiesta

Dr. med. Petra Kohler, FMH in medicina interna, cardiologia, Responsabile Cardiologia  
Dr. med. Ruth von Dahlen, FMH in medicina interna, cardiologia, Sostituta responsabile Cardiologia  
Dr. med. Vânia Barbosa-Zaugg, FMH in cardiologia, Cardiologia

**Redazione** Dr. med. Dieter Burki, FAMH in medicina di laboratorio, Responsabile del settore Produzione Ovest  
contact@viollier.ch | www.viollier.ch