

Vitamine D : carence, substitution

Chromatographie en phase liquide / Spectrométrie de masse (LC-MS)

Physiopathologie

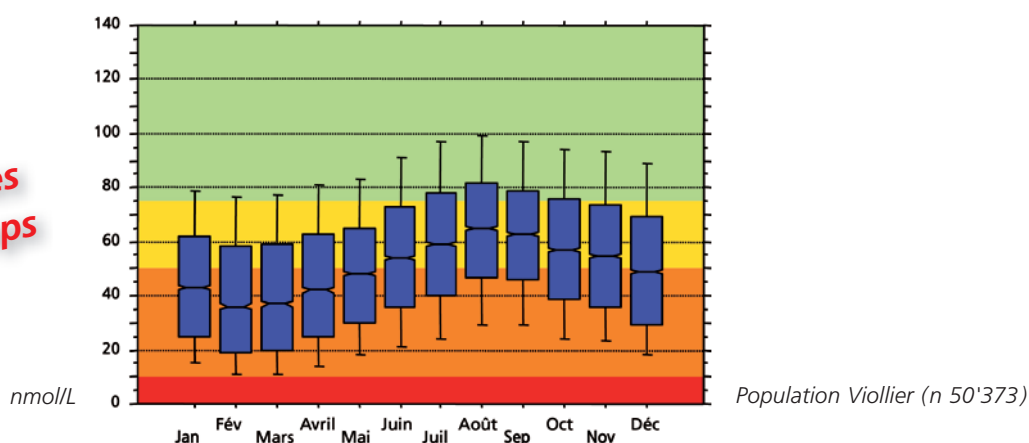
La vitamine D augmente l'absorption du calcium dans l'intestin grêle et revêt une importance capitale pour une minéralisation osseuse adéquate. Un apport suffisant de vitamine D offre une protection contre les maladies cardiovasculaires, métaboliques, néoplasiques et inflammatoires chroniques. Un apport excessif devrait être évité, car outre son rôle joué dans l'hypercalcémie aiguë, un effet cancérogène est actuellement discuté.

Saisonnalité

L'apport en vitamine D est assuré essentiellement par la biosynthèse cutanée réalisée sous l'effet des rayons UV, les sources alimentaires jouant un rôle secondaire. En raison de la plus faible intensité du rayonnement solaire en hiver, des concentrations sensiblement plus basses sont observées durant cette saison : 85 % des adultes (hommes et femmes confondus) présentent en hiver et au printemps des valeurs inférieures à 75 nmol/L, valeur considérée comme apport optimal.

Concentrations en 25-OH-vitamine D

Valeurs plus basses
en hiver / printemps



LC - MS

La chromatographie en phase liquide / spectrométrie de masse (LC-MS) est la méthode de référence pour la détermination de la concentration sérique en 25-OH-vitamine D. LC-MS présente les avantages suivants par rapport aux techniques immunologiques courantes :

- seuil de détection plus bas
- meilleure reproductibilité
- mise en évidence des 25-OH-vitamines D₃ et D₂
- détection fiable des épimères (jusqu'à 1/3 de la concentration en vitamine D chez le nourrisson)

Indications

- exclusion d'une carence en vitamine D, notamment en cas de substitution de calcium
- surveillance d'une substitution de vitamine D afin d'éviter un surdosage chronique

Matériel

Tube sérum gel, jaune or (1)

Prix

CHF 53.-

Information

Dr phil. Il Giovanni Togni, FAMH Médecine de laboratoire,
responsable Lugano / responsable adjoint Analyses spéciales
Dr méd. Dieter Burki, FAMH Médecine de laboratoire,
responsable du département Production Ouest

Littérature sur demande