

## Clostridium difficile

### Neuzeitliche Abklärung mit Schnelltests und PCR

#### Hintergrund

Toxinbildende *Clostridium difficile* sind die wichtigste Ursache von antibiotikaassoziierten Durchfällen. In einigen Fällen kann sich eine lebensbedrohliche pseudomembranöse Colitis entwickeln. Hypervirulente Stämme wie der Ribotyp 027 führen zu einer erhöhten Morbidität und Mortalität und sind aus spitalhygienischer Sicht besonders problematisch: eine rasche Diagnose ermöglicht eine unverzügliche spezifische Therapie und das Ergreifen von Spitalhygienemassnahmen.



#### Diagnostik

Mit einem neuen Schnelltest können gleichzeitig das für *C. difficile* spezifische GDH (Glutamat Dehydrogenase) Antigen und die Toxine A/B direkt nachgewiesen werden.

**schneller  
besser**

Ein negativer GDH-Befund erlaubt dank einer Sensitivität von über 99% den raschen Ausschluss einer Infektion. Da die Sensitivität des Toxin A / B-Nachweises bei 65 – 75% liegt, müssen GDH-positive, Toxin A / B-negative Proben mit einer Schnell-PCR für die Toxin-Gene A / B weiter abgeklärt werden. Diese PCR erlaubt zusätzlich den Nachweis von hypervirulenten Ribotyp 027 Stämmen.

#### Indikation

- Verdacht auf antibiotikaassoziierte Diarrhoe
- Diarrhoeabklärung bei Patienten die länger als 3 Tage hospitalisiert sind.

#### Material

Stuhl nativ (Tube weiss, 32) oder im Cary-Blair Transportmedium (Tube braun, 33)

#### Methode

Kombinierter GDH Antigen- und Toxin A / B-Schnelltest  
Bei diskrepanten Resultaten wird immer eine PCR durchgeführt.

Der PCR-Nachweis kann auf Wunsch auch direkt durchgeführt werden.

#### Resultat- verfügbarkeit

Für über 90% der Proben liegt das Resultat innerhalb von 12 Stunden vor, auch an Wochenenden und Feiertagen.

#### Preis

GDH Antigen und Toxin A / B-Schnelltest: CHF 62.–  
PCR für Nachweis von Toxin Genen inkl. Bestimmung vom Ribotyp 027: CHF 180.–

#### Information

Dr. med. Olivier Dubuis, FAMH Labormedizin, Leiter Mikrobiologie  
Dr. sc. nat. ETH Diana Ciardo, FAMH Labormedizin, Leiterin Outer Corelab a.i. / Stv. Leiterin Mikrobiologie  
Dr. phil. II Claudia Lang, cand. FAMH Labormedizin, Mikrobiologie

Literatur auf Anfrage