

Vorhofflimmern (VHF) Risikobeurteilung / Indikation zur Antikoagulation

Hintergrund

VHF ist die häufigste Herzrhythmusstörung: 1% bei unter 60-jährigen, 6% bei über 65-jährigen und 10% bei über 75-jährigen. Männer sind etwas häufiger betroffen als Frauen. Bei einem VHF während > 48h besteht ein hohes Risiko für die Bildung von Thromben v.a. linksatrial. Als Folge erleiden jährlich etwa 6% der Patienten mit Vorhofflimmern einen Schlaganfall, und 15 – 20% aller Schlaganfälle ereignen sich bei Vorhofflimmern.



Zu Beginn Vorhofflimmern,
 im Anschluss Sinusrhythmus

CHA2DS2-VASc Score

Beurteilung

Congestive heart failure	Strukturelle Herzerkrankung, die Herzinsuffizienz verursacht	1
Hypertension	Arterielle Hypertonie (auch behandelt)	1
Age	Alter > 75 Jahre	2
Diabetes	Diabetes mellitus	1
Stroke	Durchgemachter Schlaganfall oder transitorische ischäm. Attacke	2
Vascular disease	Gefässkrankheit (Myokardinfarkt, PAVK oder aortale Plaques)	1
Age	Alter zwischen 65 und 74 Jahren	1
Sex category	Weibliches Geschlecht	1

- Score = 0: Antiaggregation mit Acetylsalicylsäure (ASS) ausreichend, 100 mg/Tag
- Score = 1: Individuelle Abwägung: ASS, 100 mg/Tag oder Cumarine → INR 2 – 3
- Score > 1: Antikoagulation mit Cumarinen → INR 2 – 3

HAS-BLED-Score

Hypertension	Hypertonie	1
Abnormal	Abnormale Nieren- und Leberfunktion (jeweils 1 Punkt)	1 oder 2
Stroke	Schlaganfall	1
Bleeding	Blutung	1
Labile INR	Instabiler INR Wert	1
Elderly	Ältere Patienten (Alter > 65 Jahre)	1
Drugs / Alcohol	Medikamente, Suchtstoffe / Alkohol (jeweils 1 Punkt)	1 oder 2

- Score > 2: hohes Risiko für Blutungen

24h-EKG / Event-EKG

Bei Verdacht auf Vorhofflimmern / Vorhofflattern sowie bei Verdacht auf embolisch bedingten Schlaganfall stehen Ihnen unsere modernen 24h-EKG- / Event-EKG-Geräte zur Verfügung. Für das Anlegen der Geräte in Ihrer Praxis können Sie die TARMED-Position 17.0130 (68.60 TP) abrechnen. Telefonische Bestellung unter 061 486 11 11.

Information

Dr. med. Petra Kohler, FMH Innere Medizin, Kardiologie, Leiterin Kardiologie
 Dr. med. Ruth von Dahlen, FMH Innere Medizin, Kardiologie, Stv. Leiterin Kardiologie
 Dr. med. Vânia Barbosa-Zaugg, FMH Kardiologie

Literatur auf Anfrage