

Fibrillazione atriale (FA) Valutazione del rischio / indicazione per l'anticoagulazione

Contesto

La FA è il disturbo del ritmo più frequente: interessa l'1% delle persone con meno di 60 anni, il 6% con più di 65 anni ed il 10% con più di 75 anni. Gli uomini ne sono più colpiti rispetto alle donne. Per una FA di durata superiore alle 48 ore sussiste un rischio elevato per la formazione di trombi, soprattutto sinistro-atriali. Di conseguenza circa il 6% dei pazienti con fibrillazione atriale soffre annualmente di un incidente vascolare cerebrale, ed il 15 – 20% di tutti gli ictus si verificano nella fibrillazione atriale.



fibrillazione atriale agli inizi
seguita da un ritmo sinusale

CHA2DS2-VASc Score

Interpretazione

Congestive heart failure	Malattia cardiaca strutturale, che causa l'insufficienza cardiaca	1
Hypertension	Iperensione arteriosa (anche trattata)	1
Age	Età > 75 anni	2
Diabetes	Diabete mellito	1
Stroke	Ictus passato o attacco ischemico transitorio	2
Vascular disease	Malattia dei vasi (infarto del miocardio, arteriopatia obliterante periferica o placche aortiche)	1
Age	Età fra i 65 ed i 74 anni	1
Sex category	Genere femminile	1

- Score = 0: antiaggregazione con acido acetilsalicilico (ASS) 100 mg/giorno è sufficiente
- Score = 1: valutazione individuale: ASS, 100 mg/giorno o cumarine → INR 2 – 3
- Score > 1: anticoagulazione con cumarine → INR 2 – 3

HAS-BLED-Score

Hypertension	Iperensione arteriosa	1
Abnormal	Funzione renale ed epatica abnorme (ciascuna 1 punto)	1 oppure 2
Stroke	Ictus	1
Bleeding	Emorragia	1
Labile INR	Valore instabile di INR	1
Elderly	Pazienti più anziani (età > 65 anni)	1
Drugs / Alcohol	Farmaci, sostanze d'abuso / alcol (ciascuno 1 punto)	1 oppure 2

- Score > 2: elevato rischio di sanguinamenti

ECG delle 24h / ECG degli episodi

In caso di sospetto di fibrillazione / flutter atriale così come in caso di sospetto ictus di origine embolica sono Sua a disposizione i nostri moderni apparecchi ECG delle 24h / ECG degli episodi. Per l'applicazione degli apparecchi nel Suo studio medico Lei può fatturare la posizione TARMED 17.0130 (68.60 TP). Ordinazione telefonica allo 061 486 11 11.

Informazioni

Dr. med. Petra Kohler, FMH in medicina interna, cardiologia, Responsabile Cardiologia
Dr. med. Ruth von Dahlen, FMH in medicina interna, cardiologia, Sostituta responsabile
Cardiologia
Dr. med. Vânia Barbosa-Zaugg, FMH in cardiologia

Letteratura su richiesta