

## CDT – un nouveau marqueur Pour la mise en évidence d'une consommation excessive d'alcool

### Indications

Suspicion d'un abus régulier d'alcool. Diagnostic différentiel en cas de taux accru de  $\gamma$ -GT d'origine imprécise. Surveillance des patients abstinents.

### Physiopathologie

La CDT (Carbohyrate Deficient Transferrin) est une forme de transferrine. Elle est produite par le foie lors d'une consommation régulière d'alcool. L'absorption de plus de 60 g d'alcool (ce qui correspond à env. 7dl de vin) par jour pendant une semaine entraîne un accroissement de la CDT.

### Interprétation

La CDT est un paramètre plus spécifique que la  $\gamma$ -GT (90% contre 70%) et plus sensible que le VGM (80% contre 30%).

Certaines affections hépatiques qui ne sont pas dues à l'alcool peuvent entraîner une augmentation peu significative du taux de CDT.

La variante génétique D de la transferrine, qui est très rare, donne lieu à un dosage faussement positif de la CDT. Toutefois, cette constellation génétique se retrouve chez moins de 1% de la population de race blanche.

Après abstinence d'alcool, les taux se normalisent en l'espace de 2–3 semaines.

### Valeurs normales

Hommes: < 20 U/l  
Femmes: < 26 U/l

### Prélèvement de l'échantillon



2 ml de sérum, tube Barrier rouge

### Informations

Dr S. Longoni, responsable du département Immunologie