

CDT – un nouveau marqueur Pour la mise en évidence d'une consommation excessive d'alcool

Indications

Suspicion d'un abus régulier d'alcool. Diagnostic différentiel en cas de taux accru de γ -GT d'origine imprécise. Surveillance des patients abstinents.

Physiopathologie

La CDT (Carbohyrate Deficient Transferrin) est une forme de transferrine. Elle est produite par le foie lors d'une consommation régulière d'alcool. L'absorption de plus de 60 g d'alcool (ce qui correspond à env. 7dl de vin) par jour pendant une semaine entraîne un accroissement de la CDT.

Interprétation

La CDT est un paramètre plus spécifique que la γ -GT (90% contre 70%) et plus sensible que le VGM (80% contre 30%).

Certaines affections hépatiques qui ne sont pas dues à l'alcool peuvent entraîner une augmentation peu significative du taux de CDT.

La variante génétique D de la transferrine, qui est très rare, donne lieu à un dosage faussement positif de la CDT. Toutefois, cette constellation génétique se retrouve chez moins de 1% de la population de race blanche.

Après abstinence d'alcool, les taux se normalisent en l'espace de 2–3 semaines.

Valeurs normales

Hommes: < 20 U/l
Femmes: < 26 U/l

Prélèvement de l'échantillon



2 ml de sérum, tube Barrier rouge

Informations

Dr S. Longoni, responsable du département Immunologie