

## Diabetes-Diagnostik: Aktuelle Richtlinien

### Indikation

- Übergewicht (BMI > 27 kg/m<sup>2</sup>)
- Hypertonie
- Diabetes mellitus bei einem Verwandten ersten Grades
- Gestations-Diabetes (GDM) in der Anamnese
- HDL-Cholesterin ≤ 0.90 mmol/L und/oder Triglyceride ≥ 2.82 mmol/L
- abnorme Nüchtern-Glukose und/oder verminderte Toleranz in der Anamnese
- Alle Personen ab 45 Jahren (im 3-Jahres Rhythmus)

### Diagnostik

| Plasma-Glukose-Bestimmungen zur Diagnostik des Diabetes mellitus |   |   |  |
|--|---|---|--|
| Beurteilung  | NPG   | CPG   | oGTT   |
| Normal   | < 6.1 mmol/L  |   | < 7.8 mmol/L (2 h-Wert)  |
| Grenzbereich   | <b>Abnorme Nüchtern-Glukose (IFG)*1</b><br>≥ 6.1 und < 7.0 mmol/L |   | <b>Verminderte Glukose-Toleranz (IGT)*2</b><br>≥ 7.8 und<br>< 11.1 mmol/L (2 h-Wert) |
| Diabetes   | ≥ 7.0 mmol/L<br>(≥ 6.1 mmol/L im kapillären Vollblut)             | ≥ 11.1 mmol/L und klinische Symptome: Polyurie, Polydipsie, Gewichtsverlust | ≥ 11.1 mmol/L (2 h-Wert)<br>(≥ 11.1 mmol/L im kapillären Vollblut)                   |

\*1 IFG: impaired fasting glucose      \*2 IGT: impaired glucose tolerance

### NPG

**Nüchtern-Plasmaglukose** (fasting plasma glucose, FPG): Gilt als bevorzugter Suchtest für die Diabetes-Diagnostik (nüchtern = Nahrungskarenz während mindestens 8 Stunden)

### CPG

**casual plasma glucose** (Gelegenheits-Blutzucker): Glukose zu einem beliebigen Zeitpunkt

### oGTT

**oraler Glukosetoleranztest:** NPG als Basalwert und Plasmaglukose 2 Stunden nach Einnahme von 75 g Glukose, in 200 mL Wasser aufgelöst (WHO). Als Routinetest wegen der aufwändigen Probengewinnung nicht empfohlen.

Zur definitiven Diagnosestellung des Diabetes mellitus sollte das jeweilige Testergebnis durch eine zweite Messung an einem anderen Tag bestätigt werden.

### Material

1-2 mL Plasma in NaF-Tube, grau (Nr. 7)

### Methode

enzymatische Methode mit Hexokinase

### Tarif

9 TP / Fr. 9.— pro Einzelbestimmung

### Information

Dr. sc. nat. Carmen Volken, wissenschaftliche Mitarbeiterin

Dr. phil. II Giovanni Togni, FAMH Klin. Chemie, Abteilungsleiter Chemie

### Literatur

Diabetes Care, vol. 24, suppl. 1, American Diabetes Association: Clinical Practice Recommendations 2001: Report of the Expert Committee on the Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus  
Labolife Nr. 6/98: Müller, B., Teuscher, A., Diem P.; Neue Richtlinien für die Diabetes-Diagnostik