

Diagnostica del diabete mellito: linee guida attuali

Indicazione

- Sovrappeso (IMC > 27 kg/m²)
- Ipertensione arteriosa
- Diabete mellito in un consanguineo di primo grado
- Diabete gestazionale anamnestico
- Colesterolo HDL ≤ 0.90 mmol/L e/o trigliceridi ≥ 2.82 mmol/L
- Valori glicemici a digiuno alterati o ridotta tolleranza glicemica nell'anamnesi
- Tutte le persone sopra i 45 anni (ogni 3 anni)

Diagnostica

Misurazione della glicemia plasmatica per la diagnostica del diabete mellito			
Valutazione	GPD	GPC	TCGo
Normale	< 6.1 mmol/L		< 7.8 mmol/L dopo 2 ore
Valori limite	glicemia alterata a digiuno (IFG)*¹ ≥ 6.1 e < 7.0 mmol/L		ridotta tolleranza glucidica (IGT)*² ≥ 7.8 e < 11.1 mmol/L (dopo 2 ore)
Diabete mellito	≥ 7.0 mmol/L (≥ 6.1 mmol/L nel sangue capillare)	≥ 11.1 mmol/L e sintomi clinici: poliuria, polidipsia, calo ponderale	≥ 11.1 mmol/L (dopo 2 ore) (≥ 11.1 mmol/L nel sangue capillare)

*1 IFG: impaired fasting glucose

*2 IGT: impaired glucose tolerance

GPD

Glicemia plasmatica a digiuno (fasting plasma glucose, FPG):

Test di screening elettivo per la diagnostica di un diabete mellito (a digiuno = carenza alimentare per almeno 8 ore)

GPC

Glicemia plasmatica casuale: Misurazione della glicemia in un momento qualsiasi della giornata

TCGo

Test da carico glucidico orale: GPD quale valore di riferimento, un secondo valore dopo 2 ore dall'assunzione di 75 g di glucosio disciolto in 200 mL di acqua (WHO). Non consigliato come test di routine essendo piuttosto gravoso.

Per una diagnosi definitiva di un diabete mellito bisognerà eseguire una ulteriore misurazione in un giorno successivo.

Materiale

1-2 mL di plasma in provetta NaF, grigia (no. 7)

Metodica

metodo enzimatico con esochinasi

Tariffa

9 PT / CHF 9.— per ogni determinazione

Informazioni

Dr. sc. nat. Carmen Volken, collaboratrice scientifica

Dr. phil. Il Giovanni Togni, FAMH chimica clinica, responsabile del reparto di chimica

Letteratura

Diabetes Care, vol. 24, suppl. 1, American Diabetes Association: Clinical Practice Recommendations 2001: Report of the Expert Committee on the Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus
Labolife Nr. 6/98: Müller, B., Teuscher, A., Diem P.; Neue Richtlinien für die Diabetes-Diagnostik