

## EDDP: test de dépistage fiable de la méthadone

### Indications

**Surveillance des thérapies de substitution et des cures de désintoxication à la méthadone**

### Physiologie

L'EDDP (2-Ethylidine-1,5-Diméthyl-3,3-DiphénylPyrrolidine) est le principal métabolite de la méthadone ; il est éliminé par les urines et la bile en même temps que la méthadone non métabolisée. Chez les patients sous méthadone substitutive, 5–50% de la dose de méthadone sont éliminés par les urines sous forme non métabolisée et 3–25% de la dose sous forme d'EDDP pendant les premières 24 heures.

### Valeur diagnostique

Le dosage de l'EDDP dans l'urine a trois avantages décisifs par rapport au dosage de la méthadone dans l'urine :

#### 1. Métaboliseurs rapides

Chez les métaboliseurs rapides, la concentration urinaire de méthadone s'abaisse rapidement au-dessous de la limite de détection (risque : faux négatifs). L'EDDP ne subit pas cet effet.

#### 2. Clairance rénale de la méthadone

La clairance rénale de la méthadone varie en fonction du pH urinaire. Par conséquent, lorsque le pH est très bas (forte élimination) ou très élevé (faible élimination), cela peut donner des résultats faussement négatifs.

En revanche, la clairance rénale de l'EDDP n'est pas influencée par le pH urinaire.

#### 3. Tricheurs

L'EDDP urinaire est négatif chez les personnes qui ne prennent pas la méthadone et ajoutent une faible quantité de méthadone dans leur urine afin de faire croire qu'ils en prennent. Cette manipulation n'a aucune influence sur la concentration d'EDDP.

### Evaluation

Méthadone dans l'urine	EDDP dans l'urine	Prise de méthadone	Remarques
positif	positif	oui	Thérapie de substitution/cure de désintoxication à la méthadone
négatif	positif	oui	Métaboliseur rapide pH urinaire faible ou élevé
positif	négatif	non	Tricheur
négatif	négatif	non	Les résultats faussement négatifs (dilution artificielle de l'urine) peuvent être exclus par dosage simultané de la créatininurie

### Conclusion

**Nous avons remplacé le test de dépistage conventionnel de la méthadone dans les urines par le test EDDP (avec dosage simultané de la créatinine).**

### Méthode

Immuno-turbidimétrie

### Matériel

Tube spoturine sans conservateur

### Tarif

16 PT / CHF 16.–

### Information

Dr phil. Il Giovanni Togni, FAMH chimie clinique, responsable du service chimie  
Dr sc. nat. Carmen Volken, adjointe au responsable du service chimie