

Sindrome da apnea del sonno (SAS) Pulsossimetria notturna ambulante

Indicazione

Screening in caso di dati clinici e anamnestici che segnalino un'affezione da sindrome da apnea del sonno (SAS)

Basi

La prevalenza stimata fra gli adulti di età media oscilla fra il 2 e il 4%. Fra i maschi la percentuale di quelli affetti da sindrome da apnea del sonno (85%) è seguita da quella della sindrome da apnea centrale (10%). In caso di anamnesi e presentazione clinica corrispondente (Epworth-Sleeping-Score [ESS], <http://www.sleep-breathing.bc.ca/essprob.htm>) è possibile riscontrare una SAS con una sensibilità ed una specificità di circa 85%. In questo caso l'esame da effettuare è la polissonnografia che rappresenta il gold standard. In caso di sospetta SAS, come test di screening orientativo, la pulsossimetria notturna ambulante è semplice, veloce e conveniente.

Sintomi		Malattie conseguenziali
Notte	Giorno	
Russamento (anamnesi del partner)	Eccessiva stanchezza mattutina	Ipertonia arteriosa
Disturbi del sonno / apnee	Diminuzione del rendimento	Disturbi del ritmo cardiaco
Risveglio improvviso con mancanza di fiato	Cambiamenti della personalità	Malattia coronarica
Nitturia	Secchezza orale mattutina	Insufficienza cardiaca
Incubi	Mal di testa mattutino	Cuore polmonare
Sudore notturno	Disfunzioni sessuali	Policitemia

Servizio



Metodologia

Pulsossimetria notturna ambulante e percutanea tramite assorbimento dei raggi infrarossi + rossi

Interpretazione

Analisi elettronica con valutazione grafica e referto (NovaCard)

Ordinazione dell'apparecchio

VioCard, Spalenring 145 / 147, Postfach 4002 Basel, Telefono 061 486 12 90, Fax 061 486 12 18

Tariffa

Società Medica di Basilea Città CHF 112.-
TARMED Pos.15.0710 (a partire dal 1.1.2004) 116 PT / CHF 129.-

Informazioni

Dr. med. Kai Heule, FMH Medicina interna / Cardiologia, Responsabile VioCard
Dr. med. Nicola Balmelli, FMH Cardiologia, Sostituto Responsabile VioCard