

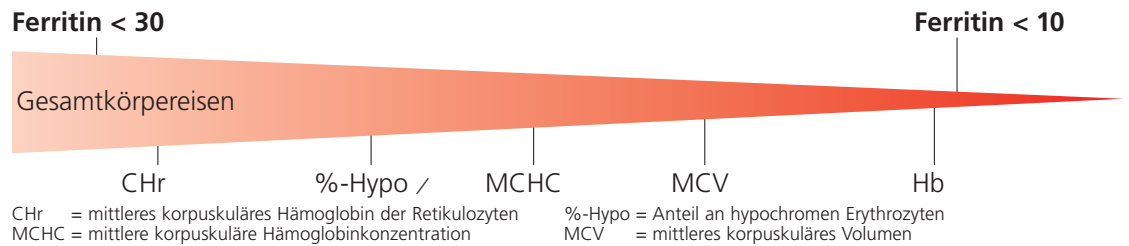
# Eisenmangel: Ferritinbestimmung

## Indikationen

Fe-Mangel Ferritin + ALT + CRP  
Fe-Mangel-Anämie Ferritin + ALT + CRP + Hämatogramm inkl. mikroskopische Differenzierung und Beurteilung

## Grundlage

Das Ferritin (Speicherprotein des Eisens) korreliert sehr gut mit dem Gesamtkörpereisen. Ausser in den Erythrozyten und ihren Vorläuferzellen findet sich Ferritin in Makrophagen und in Hepatozyten. Eine Hepatopathie mit Leberzelluntergang (Ferritin  $\downarrow$ ) oder eine Entzündung (Ferritin  $\uparrow$ ) kann daher die Interpretation des Ferritins beeinflussen. Zum Ausschluss dieser Faktoren sollte das Ferritin gemeinsam mit der ALT und dem CRP bestimmt werden.



## Klinik

Schon bevor es zur Hypochromasie und zur Anämie kommt, kann der Eisenmangel zu Symptomen wie Müdigkeit, Abgeschlagenheit, Schwäche und bei Jugendlichen zu Wachstumsproblemen, Lern- und Konzentrationschwächen führen.

## Interpretation

Ferritin	ALT und / oder CRP	Interpretation: Fe-Mangel	Weitergehende Diagnostik
< 10 µg / L	normal oder /	sicher	Ursachenabklärung
10 – 30 µg / L	normal	möglich	CHr (vor und nach 5 d Fe-Therapie), Serum Transferrin-Rezeptor (sTfR)
	/	wahrscheinlich	Je nach Klinik eventuell Fe-Therapie-Versuch / Knochenmark-Fe?
30 – 100 µg / L	normal	kein	Je nach Klinik Abklärung der Symptome bzw. der Anämie (z.B. Kreatinin, Paraprotein)
	/	möglich	Je nach Klinik Fe-Therapie-Versuch / Knochenmark-Fe?
> 100 µg / L	normal oder /	unwahrscheinlich	Je nach Klinik Abklärung der Symptome bzw. der Anämie (z.B. Kreatinin, Paraprotein)

## Material / Tarif

Ferritin	Serum-Gel-Tube, goldgelb, Nr. 1	TP 23 / CHF 23.–
CRP	Serum-Gel-Tube, goldgelb, Nr. 1	TP 23 / CHF 23.–
ALT (GPT)	Serum-Gel-Tube, goldgelb, Nr. 1	TP 9 / CHF 9.–
Hämatogramm	EDTA-Tube, lila, Nr. 6	TP 30 / CHF 30.–
Mikroskop. Differenzierung und Beurteilung	2 Häm-Slides in Hülse, lila, Nr. 9	TP 23 / CHF 23.–
Serum Transferrin Rezeptor (sTfR)	Serum-Gel-Tube, goldgelb, Nr. 1	TP 25 / CHF 25.–

## Information

PD Dr. med. Boris Schleiffenbaum, FMH Hämatologie, Leiter Hämatologie  
Dr. phil. Il Giovanni Togni, Leiter Chemie  
Dr. sc. nat. Carmen Volken, Stv. Leiterin Chemie  
Literatur auf Anfrage