

# Carenza di ferro: determinazione della ferritina

## Indicazioni

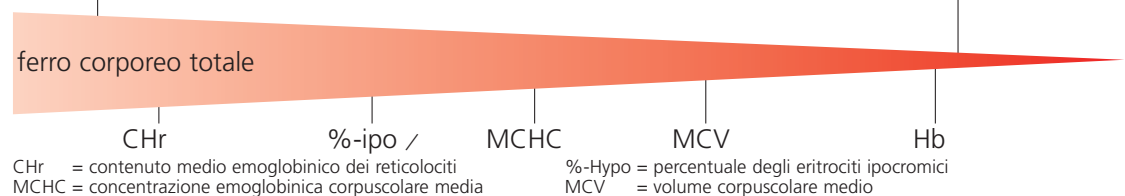
Carenza di ferro Ferritina + ALT + CRP  
Anemia ferripriva Ferritina + ALT + CRP + emogramma con differenziazione microscopica e valutazione

## Basi patofisiologiche

La ferritina (proteina specifica per il deposito del ferro) correla in modo eccellente con il ferro corporeo. La ferritina si trova negli eritrociti e nelle sue cellule precursori, ma anche nei macrofagi e negli epatociti. Un'epatopatia con distruzione degli epatociti (ferritina elevata) o un'infezione (ferritina elevata) possono quindi interferire con l'interpretazione di questo parametro. Per escludere fattori estranei sarà quindi consigliabile determinare anche la ALT e la CRP.

### Ferritina < 30

### Ferritina < 10



## Clinica

Già molto prima della comparsa dell'ipocromasia e dell'anemia possiamo riscontrare sintomi di carenza marziale, sintomi quali stanchezza, deflessione del tono dell'umore, debolezza e nei bambini carenza di crescita, nonché difficoltà nell'apprendimento e nella concentrazione.

## Interpretazione

Ferritina	ALT e / o CRP	Interpretazione carenza di ferro	Ulteriore diagnostica
< 10 µg/L	normali o /	sicura	accertamento della causa
10 – 30 µg/L	normali	possibile	Chr (prima e dopo 5 gg di terapia marziale), Recettore solubile della transferrina (sTFR)
	/	probabile	secondo clinica terapia marziale probatoria / ferro nel midollo?
30 – 100 µg/L	normali	nessuna	secondo clinica accertamenti dei sintomi o dell'anemia (p.es. creatinina, paraproteine)
	/	possibile	secondo clinica terapia marziale probatoria / ferro nel midollo?
> 100 µg/L	normali o /	improbabile	secondo clinica accertamenti dei sintomi o dell'anemia (p.es. esempio creatinina, paraproteine)

## Materiale / tariffa

Ferritina	Provetta siero con gel, gialla-oro	No. 1 PT 23 / CHF 23.-
CRP	Provetta siero con gel, gialla-oro	No. 1 PT 23 / CHF 23.-
ALT (GPT)	Provetta siero con gel, gialla-oro	No. 1 PT 9 / CHF 9.-
Emogramma	Provetta EDTA, lilla,	No. 6 PT 30 / CHF 30.-
Differenziazione microscopica e commento	2 portaoggetti, lilla,	No. 9 PT 23 / CHF 23.-
Recettore solubile della transferrina (sTFR)	Provetta siero con gel, gialla-oro	No. 1 PT 25 / CHF 25.-

## Informazioni

PD Dr. med. Boris Schleiffenbaum, FMH ematologia, responsabile ematologia  
Dr. phil. Il Giovanni Togni, responsabile chimica  
Dr. sc. nat. Carmen Volken, sost. responsabile chimica  
Letteratura su richiesta