

## Standardizzazione della HbA<sub>1c</sub> Direttive per la Svizzera

### Introduzione

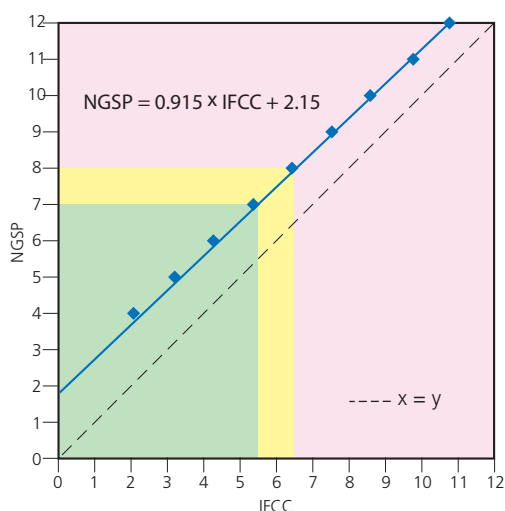
L'emoglobina glicata (HbA<sub>1c</sub>) si è rivelata essere un ottimo parametro di valutazione della situazione del metabolismo glucidico a lungo termine (6 – 8 settimane). Esistono diversi tipi di calibrazione, che riportano misurazioni diverse per la stessa concentrazione assoluta. Gli obiettivi terapeutici risultano quindi essere diversi, questo rende complesso il raffronto dei risultati a seconda della loro provenienza.

### Raccomandazione

La Società Svizzera di Endocrinologia e Diabetologia (SSED) raccomanda una calibrazione secondo le norme della federazione internazionale di chimica clinica (IFCC) e la riconversione matematica in unità NGSP (National Glycohemoglobin Standardization Program).

### Conversione

I valori IFCC possono essere convertiti in valori NGSP secondo la tabella o la formula sottostante:



IFCC	NGSP
2.1	4
3.2	5
4.3	6
5.4	7
6.4	8
7.5	9
8.6	10
9.7	11
10.7	12

### Interpretazione

La Viollier AG trasmette i risultati direttamente in valori NGSP. La prima determinazione viene eseguita secondo una metodica HPLC, che permette, tra l'altro, di individuare eventuali varianti dell'emoglobina. Non vi sono costi aggiuntivi.

Se non vengono rilevate varianti dell'emoglobina, i controlli seguenti saranno eseguiti con un metodo immunologico. Nel caso vi fosse una variante dell'emoglobina che comporta un'interferenza nel risultato, consigliamo di eseguire i controlli seguenti con il metodo HPLC o con la determinazione della fruttosamina.

Il coefficiente di variazione dei due metodi di determinazione della HbA<sub>1c</sub> secondo IFCC è < 4 %

I valori possono anche essere indicati, se desiderato, in unità IFCC

### Metodo

HPLC ed immunoturbidimetrico

### Materiale

1 mL sangue intero in provetta EDTA, lilla, no. 6

### Tariffa

30 TP / 27.— CHF

### Informazioni

Dr. phil. Il Giovanni Togni, FAMH Chimica clinica, responsabile Chimica  
Dr. sc. nat. Carmen Volken Tarköy, sost. responsabile Chimica

Letteratura su richiesta