

Le sélénium: pour le diagnostic et la prévention

Indication

Carence résultant d'un état de besoin accru:

infections, déficit immunitaire (SIDA), néoplasies, affections neurologiques (Alzheimer), démence, maladies dégénératives dues à l'âge, arthrite, cirrhose hépatique, myopathies (Keshan), maladies du tube gastrointestinal, fumeurs.

Intoxication chronique:

exposition professionnelle.

Physiopathologie

Le sélénium sert de co-enzyme à diverses enzymes, par exemple la glutathioxydase. La fonction principale de ces enzymes consiste à réduire les peroxydes anorganiques et organiques ainsi que les radicaux. Le sélénium exerce également une influence sur divers éléments du système immunitaire.

Besoins quotidiens

50–200 µg/d. En Suisse, l'apport quotidien moyen de sélénium est de 50–80 µg/d.

Présent dans les aliments suivants

Céréales (en fonction de la teneur du sol en sélénium), viande, volaille, poisson.

Valeur normale

0.89–1.90 µmol/l

Méthode

Spectrométrie par absorption atomique (SAA)

Prélèvement



2 ml sérum, tube Barrier, rouge

Information

Th. Scheurmann
Responsable du service Chimie

Littérature sur demande