

LE VIGARO

304 / 01.2020

Più di una semplice newsletter di medicina di laboratorio
Dr. med. Edouard H. Viollier, FMH in medicina interna
Dominic Viollier, lic.oec. HSG

Selenio

Sul filo del rasoio tra beneficio e rischio

Contesto

Il selenio è un oligoelemento essenziale e tossico in dosi elevate. Le proteine contenenti selenio controllano processi antiossidativi e funzioni metaboliche. Il fabbisogno giornaliero di selenio nell'adulto sano ammonta a 70 µg, la dose massima per un trattamento a lungo termine senza effetti collaterali è di 200 µg/d.

Deficit di selenio importanti sono rari nell'Europa centrale; tuttavia preparati contenenti selenio vengono sovente consumati in forma di integratori alimentari o nell'ambito di terapie di medicina complementare.

In caso di carenza di selenio, in base ad indizi che indicano un decorso sfavorevole di alcune malattie, la somministrazione di selenio può essere utile in singoli casi, in particolare nei gruppi a rischio. Durante la somministrazione il livello di selenio dovrebbe essere monitorato a causa dello stretto intervallo terapeutico.



Controllare durante
supplementazione

Clinica

Seleniosi

Debolezza, lesioni cutanee, neuropatia periferica, perdita di capelli e unghie, resistenza all'insulina, sintomi gastrointestinali (dolori addominali, diarrea), stanchezza

Carenza di selenio

Alterazioni cutanee, alterazioni di capelli e unghie, cardiomiopatie, debolezza muscolare, suscettibilità alle infezioni

Situazione a rischio

Assorbimento ridotto

Alcolismo, alimentazione tramite sonda, alimentazione vegana, anoressia, bulimia, fibrosi cistica, insufficienza renale cronica / dialisi, interventi chirurgici a stomaco / intestino, malattie infiammatorie croniche dell'intestino, neonati prematuri

Perdita aumentata

Diarrea persistente / abuso di lassativi, emorragia grave, malassorbimento o maldigestione, proteinurie, trattamento con diuretici, ustioni gravi / ferite

Indicazione

- Controllo di una somministrazione o terapia
- Chiarimento di sintomi non specifici
- Accertamento di carenza o approvvigionamento aumentato

Metodo

Determinazione tramite ICP-MS (Inductively Coupled Plasma Mass Spectrometry)

Materiale

Provetta siero con gel, gialla-oro (1)

Prezzo

CHF 105.–

Informazioni Letteratura su richiesta

Dr. med. Uta Deus, FMH in medicina interna generale, Candidata specialista FAMH in medicina di laboratorio, Produzione centrale
Dr. phil. Il Maurus Curti, Specialista FAMH in medicina di laboratorio, Responsabile Analisi speciali
Dr. phil. Il Lila Tomova, MSc. in Ecology, Sost. responsabile Analisi speciali

Redazione

Dr. med. Uta Deus, FMH in medicina interna generale, Candidata specialista FAMH in medicina di laboratorio, Produzione centrale
Dr. med. Maurice Redondo, FMH in ematologia, Specialista FAMH in medicina di laboratorio, Responsabile del settore Produzione centrale