

# LE VIGARO

304 / 01.2020

Più di una semplice newsletter di medicina di laboratorio

Dr. med. Edouard H. Viollier, FMH in medicina interna

Dominic Viollier, lic.oec. HSG

## Selenio

### Sul filo del rasoio tra beneficio e rischio

#### Contesto

Il selenio è un oligoelemento essenziale e tossico in dosi elevate. Le proteine contenenti selenio controllano processi antiossidativi e funzioni metaboliche. Il fabbisogno giornaliero di selenio nell'adulto sano ammonta a 70 µg, la dose massima per un trattamento a lungo termine senza effetti collaterali è di 200 µg/d.

Deficit di selenio importanti sono rari nell'Europa centrale; tuttavia preparati contenenti selenio vengono sovente consumati in forma di integratori alimentari o nell'ambito di terapie di medicina complementare.

In caso di carenza di selenio, in base ad indizi che indicano un decorso sfavorevole di alcune malattie, la somministrazione di selenio può essere utile in singoli casi, in particolare nei gruppi a rischio. Durante la somministrazione il livello di selenio dovrebbe essere monitorato a causa dello stretto intervallo terapeutico.



Controllare durante supplementazione

#### Clinica

##### Seleniosi

Debolezza, lesioni cutanee, neuropatia periferica, perdita di capelli e unghie, resistenza all'insulina, sintomi gastrointestinali (dolori addominali, diarrea), stanchezza

##### Carenza di selenio

Alterazioni cutanee, alterazioni di capelli e unghie, cardiomiopatie, debolezza muscolare, suscettibilità alle infezioni

#### Situazione a rischio

##### Assorbimento ridotto

Alcolismo, alimentazione tramite sonda, alimentazione vegana, anoressia, bulimia, fibrosi cistica, insufficienza renale cronica / dialisi, interventi chirurgici a stomaco / intestino, malattie infiammatorie croniche dell'intestino, neonati prematuri

##### Perdita aumentata

Diarrea persistente / abuso di lassativi, emorragia grave, malassorbimento o maldigestione, proteinurie, trattamento con diuretici, ustioni gravi / ferite

#### Indicazione

- Controllo di una somministrazione o terapia
- Chiarimento di sintomi non specifici
- Accertamento di carenza o approvvigionamento aumentato

#### Metodo

Determinazione tramite ICP-MS (Inductively Coupled Plasma Mass Spectrometry)

#### Materiale

Provetta siero con gel, gialla-oro (1)

#### Prezzo

CHF 105.–

#### Informazioni Letteratura su richiesta

Dr. med. Uta Deus, FMH in medicina interna generale, Candidata specialista FAMH in medicina di laboratorio, Produzione centrale

Dr. phil. Il Maurus Curti, Specialista FAMH in medicina di laboratorio, Responsabile Analisi speciali

Dr. phil. Il Lila Tomova, MSc. in Ecology, Sost. responsabile Analisi speciali

#### Redazione

Dr. med. Uta Deus, FMH in medicina interna generale, Candidata specialista FAMH in medicina di laboratorio, Produzione centrale

Dr. med. Maurice Redondo, FMH in ematologia, Specialista FAMH in medicina di laboratorio, Responsabile del settore Produzione centrale