

## CDT : marqueur de l'alcoolisme chronique

### Amélioration analytique du paramètre spécifique

#### Indications

- Surveillance de patients en période d'abstinence
- Suspicion anamnétique d'une consommation alcoolique chronique

#### Physiologie

La **CDT** (carbohydra**t**e d**e**ficie**n**t t**r**ansferrin) est une forme de transferrine produite par l'organisme en cas de consommation chronique d'alcool.

La consommation d'au minimum 50-80 g d'alcool par jour (l'équivalent d'environ 7 dL de vin, 1,5 L de bière ou 20 cL de spiritueux) pendant au moins une semaine entraîne une augmentation de la concentration de CDT. Cependant, l'élévation de la concentration de CDT ne renseigne pas sur la quantité d'alcool consommée ni sur la durée de consommation.

En cas d'abstinence alcoolique, les valeurs se normalisent, la demi-vie étant de 2 semaines environ.

#### Valeur diagnostique

Paramètres	CDT	$\gamma$ -GT	VGM
Spécificité diagnostique (%)	> 98	70	60 – 90
Sensibilité diagnostique (%)	65 – 95	50 – 90	20 – 50
Temps écoulé jusqu'à l'élévation après consommation chronique d'alcool (semaines)	2 – 3	4 – 6	6 – 8
Retour aux valeurs normales après la période d'abstinence (semaines)	2 – 4	2 – 5	4 – 12

#### Interprétation

Une CDT  $\geq 3,0$  % est indicative d'une consommation alcoolique chronique. Le premier diagnostic d'abus d'alcool chronique devrait principalement se fonder sur l'anamnèse ainsi que sur les variables biochimiques telles que CDT,  $\gamma$ -GT, VGM, etc.

De rares résultats faussement positifs peuvent apparaître chez les patients atteints de : hépatites actives chroniques, cirrhose biliaire primitive, carcinome hépatocellulaire, D-variants de la transferrine et syndrome CDG (congenital disorder of glycosylation).

#### Méthode

Nouveau, le dosage de la CDT à partir des isoformes significatives: di-, mono- et asialotransferrines (sans trisialotransferrine). En outre, la CDT n'est plus indiquée en concentration totale mais en pourcentage de la transferrine totale. Ceci permet de réduire à un minimum les effets dus aux variations de concentration en transferrine.

La détermination est effectuée à l'aide d'un test immunoturbimétrique hétérogène (avec séparation sur colonne préalable).

#### Matériel

1 mL dans un tube sérum gel, rouge

#### Tarif

70 PT / CHF 70.–

#### Information

Dr phil. II Giovanni Togni, FAMH chimie clinique, responsable du département Chimie  
Dr sc. nat. Carmen Volken, adjointe au responsable du département Chimie