INFO PAZIENTI

Test respiratorio H_2 / CH_4

Preparazione e svolgimento

VIOLLIER

Informazioni

Un malassorbimento / un'intolleranza al lattosio o fruttosio e una contaminazione batterica dell'intestino tenue sono accertati con il test respiratorio, misurando l'idrogeno (H_2) e il metano (CH_4) nell'aria espirata.

Premesse

- I bambini devono essere in grado di soffiare nel boccaglio secondo istruzione
- Se si sospetta una colonizzazione batterica dell'intestino tenue, si raccomanda dapprima un test con lattulosio o con glucosio

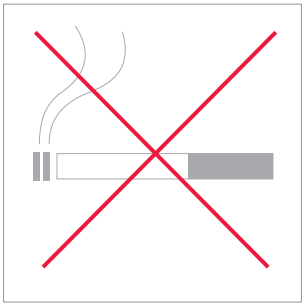
Preparazione

4 settimane prima del test
Nessun antibiotico, nessuna colonoscopia o radiografia del colon

3 giorni prima del test
Nessun lassativo o farmaco con influsso sul transito intestinale
(p.es., lattulosio, Paspertin, Motilium, Primperan, Imodium)

1 giorno prima del test
Niente lenticchie, fagioli, piselli, pasta, frutta, latte o enzimi digestivi
→ Raccomandato: riso in bianco, carne di pollame, pesce e acqua non gassata
Non mangiare, bere, fumare, masticare gomme o succhiare caramelle dopo le 20:00 h

Il giorno dell'esame
- Non mangiare, bere, fumare, masticare gomme o succhiare caramelle
- Sciacquare la bocca solo con acqua
- Non ingerire alcun farmaco fino al test, ma portarlo con se e prenderlo dopo il test
- Evitare sforzo fisico



Svolgimento

Durante tutta la durata del test è richiesta la sua presenza in ambulatorio.

Dopo l'assunzione della sostanza di test liquida, i campioni di aria espirata sono prelevati a intervalli regolari.

Sostanza impiegata	**Adulti**	**Bambini**
Lattosio	25 g	1 g / kg di peso corporeo fino a un massimo di 25 g
Fruttosio	25 g	1 g / kg di peso corporeo fino a un massimo di 25 g
Lattulosio	15 mL Duphalac sciroppo = 10 g lattulosio	1 g / kg di peso corporeo fino a un massimo di 10 g
Glucosio	75 g	1 g / kg di peso corporeo fino a un massimo di 75 g

L'esame può durare fino a 4h. Le consigliamo di portare qualcosa da fare per i tempi d'attesa tra i diversi prelievi di campioni d'aria espirata.

Disturbi come flatulenza, nausea, crampi addominali o diarrea possono manifestarsi e devono essere documentati con indicazione dell'ora in cui sono apparsi.
I disturbi possono persistere anche dopo la fine del test.

Non dovrebbe dunque pianificare né attività intense né fissare appuntamenti importanti dopo il test.

Sedi Test respiratorio H_2 / CH_4 (previo appuntamento)

Basel	Spalenring 147 | T +41 61 486 12 92 Lun – ven 07:30 – 18:00 h
Bern	Viktoriastrasse 72 | T +41 31 330 17 17 Lun – ven 07:30 – 17:00 h | Sa 10:00 –12:00 h
Biel / Bienne	Gartenstrasse 9 | T +41 32 329 56 56 Lun – ven 08:00 – 17:00 h | Sa 08:30 – 11:30 h
Epalinges	Route de la Corniche 3 | T +41 21 321 28 30 Lun – ven 07:30 – 14:00 h
Genève	Avenue Eugène-Pittard 16 | T +41 22 839 53 91 Lun – ven 07:30 – 18:00 h | Sa 08:00 – 12:00 h
Lugano	Via Serafino Balestra 27 | T +41 91 910 99 11 Lun – ven 08:00 – 16:00 h
Zürich	Hardturmstrasse 133 | T +41 848 121 121 Lun – ven 08:00 – 16:00 h

© by Viollier AG / 04.2025 / 13458